

تعالج السبعة المدمرين زهور باخ

عن طريق دراسة الطاقة الكامنة في هذه الزهور. توصل [باخ] إلى أن لكل زهرة قدرة على علاج إحدى هذه المشاعر السلبية. وقام بتحضير مستحضراته العلاجية عن طريق غمس هذه الزهور في المياه وتركها لعدة ساعات. حيث تكون معرضة لضوء الشمس الكامل. أو وضعها في ماء مغلي لمدة 30 دقيقة ثم تبرد هذه المياه وتعبأ في زجاجات ويسمي السائل الناتج [المادة الأم]. حيث يتم تخفيفها بالماء وتناولها عن طريق الفم. كذلك يمكن وضع قطرات منها على الفم مباشرة دون تخفيف. ويحفظ هذا السائل في مكان بارد وجاف.

زهور باخ] جميعها تستورد من بريطانيا أو ألمانيا. والآن تجرى تجارب لاستخدام الزهور المصرية في تحضير منتجات شبيهة بتلك التي اخترعها [باخ]. تقول ندى راشد إن فكرة عمل الزهور تعتمد على رفع ترددات الطاقة المنخفضة في الجسم. ومن ثم مساعدته على استثارة المشاعر الإيجابية الروحانية المخزونة داخله ورفض السلبية منها. وبالتالي فهي تساعد على تجاوز الآلام النفسية والتعامل مع الحزن عن طريق استقبال الترددات الإيجابية الموجودة في الكون.

[Rescue] أو [الإنقاذ]. هكذا أطلق عليه علماء الطب البديل باختصار خليط من أكثر من زهرة لعلاج السبعة مشاعر المدمرة.

دينا رسلان

جربة

كانت أمي تعاني حالت نفسيه عندما كنت في زيارة إلى لندن وقررت تجربته مع امي ، كنت اضعه في العصائر دون ان تعلم هي ذلك ، وفوجئت بالنتيجه .

حيث برت امي انها تصابك مع نفسها وتقبلت الواقع وعرجت من عرلتها اخيرا ، وما كنت اعشاه هو ان تعان امي هذا العلاج والا تفقد القدرة على التوقف عنه عندما تريد كما يحدث مع الكثير من ادوية الامراض النفسيه ، لكن هذا لم يحدث كما ان ليس هذا العلاج اي آثار جانبية .

يعمل الإنسان على 3 مستويات [جسدي- نفسي- روحاني] لهذا ما توكده ندى راشد .

هذه المستويات متداخلة ومتضافرة مع بعضها البعض أكثر مما تتخيل ، إذ تشكل معا ما يشبه السيمفونية الكاملة ، ترتفع معا وتنخفض معا .

وبالتالي فإنك كلما استطاع الإنسان الارتقاء بمشاعره كلما وصل إلى حالت جسدي أفضل .

منى عبدالله- مهندسة

وبذلك توصل إلى 38 نوعا من الزهور لعلاج 38 مرضا. إذ تأكد له أن أي مرض نفسي أو جسدي يصيب الإنسان هو في حقيقته مظهر لعدم توازن الطاقة الداخلية في جسده.

قسم [باخ] المشاعر السلبية إلى 7 مشاعر أطلق عليها [السبعة المدمرين] وأكد أنها السبب في كل الأمراض التي تصيب الإنسان. ودخل هؤلاء السبعة هناك عدد آخر من المشاعر الفرعية التي تندرج تحت كل منها لتشكل في النهاية 38 شعورا سلبيًا تؤثر على أجسادنا وأفكارنا.

1. الخوف: وتندرج تحته مشاعر الخجل والانفعالات الزائدة. والرغبة الدائمة في الانتقام.

2. التردد: ويشمل مشاعر عدم الثقة في النفس. عدم المقدرة على أخذ القرارات. التقلب المزاجي. الخمول. عدم الرضا عن النفس وغياب الرغبة في القيام بأي شيء.

3. اللامبالاة: وتشمل ضعف التركيز والتعاطف الزائد مع الناس. انعدام الحيوية. صعوبة التعلم من التجارب السابقة والقلق.

4. الوحدة: ويندرج تحته عدم الصبر الهوس بفكرة معينة وفقدان السيطرة على توازن الميول.

5. الحساسية المفرطة: وتندرج تحته أحاسيس عدم الثقة بالنفس. الشعور الدائم بالذنب. الإحساس القوي بالمسؤولية. الشخصية الحزينة بطبعها. الرفض المتكرر. الغيرة. والإفراط في الحب أو في الكراهية.

6. اليأس: ويشمل عدم الثقة بالنفس. الشعور بالذنب والحزن.

7. الاهتمام الزائد بالناس:

ويشمل الهوس بفكرة معينة. حب التملك. عدم القناعة. الديكتاتورية.

الانتقاد الدائم وعدم استقبال آراء الناس

بسهولة.

بالطبع تذكرون [حبوب [الشجاعة] تلك التي وضعها العطار لفؤاد المهندس في فيلم [أرض النفاق] ليتمكن من مصارحة زوجته بعيوبها. الفكرة التي بدت في الفيلم خيالية وكوميديية هي في الواقع حقيقة طبية تعود إلى أوائل القرن العشرين عندما اكتشف الطبيب الألماني [إدوارد باخ] طريقة علاجية للتخلص من عيوبنا الشخصية ومشاكلنا النفسية بواسطة الزهور.

قصة [باخ] ترويه لنا ندى راشد- إحصائية الطب التكميلي فتقول: اكتشف [باخ] العلاج بالزهور خلال تدريباته الطبية في العشرينيات من القرن الماضي. فقد لاحظ أن العديد من شكاوى مرضاه تبدو وكأنها متصلة بالحالة العقلية لديهم. واستنادا إلى هذه الفكرة توصل إلى أن علاج أي مرض لا بد أن يتم بالتعامل مع أسبابه وليس أعراضه. وربط نظريته بعلم الهوميوباثي الذي يستخدم فيه جرعات صغيرة جدا من المواد المخففة تعادل عدم التوازن الذي يحدث داخل جسم الإنسان ويهدد صحته. وقد أخذته هذه الفكرة إلى تصنيف مرضاه إلى نوعين: مرضى حالة العقل السلبية. ومرضى عدم الاتزان الداخلي. ومن ثم أجه إلى البحث عن زهور بعينها تعيد حالة الاتزان أو الانسجام لهم. وقد اختار [باخ] زهوره بعناية معتمدا على دراسة الاهتزازات التي ترسلها كل زهرة

